

## Cos'è la "straMangiada"?

La "straMangiada" è una passeggiata enogastronomica lungo stradelle e sentieri di ca. sei chilometri, interamente pianeggianti, che congiungono Le Prese con Poschiavo. In dieci tappe verranno servite alcune delle tante squisitezze gastronomiche regionali, accompagnate dai vini di Valtellina prodotti dalle Case vinicole valposchiavine. In ogni sosta il servizio sarà garantito da altrettanti Gruppi o Società sportive o culturali locali. Tutti i partecipanti riceveranno alla partenza il bicchiere di degustazione e altri gagets a ricordo della giornata. Lungo il percorso ci saranno numerosi intrattenimenti musicali e folcloristici e, all'arrivo i partecipanti avranno la possibilità di acquistare nell'apposito mercatino i prodotti enogastronomici che sono stati proposti in assaggio durante la camminata. La partenza avverrà a gruppi di circa cinquanta persone ad intervalli di dieci minuti.

### IL PERCORSO

- Il ritrovo è fissato sul parcheggio presso la fermata ferroviaria di Le Prese, gli iscritti ritirano il "Mangiapass" che dà diritto alla partecipazione. Prima della partenza della camminata la direzione di "Valposchiavo Turismo" saluterà i partecipanti offrendo loro una tonica bevanda di benvenuto.
- Dopo aver costeggiato il sentiero sulla riva nord del Lago di Poschiavo, la prima sosta è sul piazzale del **Botul** dove i partecipanti potranno gustare la ricotta alla marmellata, una specialità del Caseificio Valposchiavo di San Carlo.
- Seconda tappa in località **Li Sasèli** per l'aperitivo: verranno proposti i crostini alle tre salse, prodotti dalla Pasticceria «Viva la Pasta» di Poschiavo, abbinati ai vini bianchi di Valtellina delle Case vinicole valposchiavine: Bondolfi, I Vinaiutori, Jochum, Fratelli Triacca, La Torre, Eredi Misani, Plozza SA, La Perla e Paganini.
- Si prosegue lungo la campagna fino al **Mot da la Val** per l'antipasto: qui verranno serviti gli insaccati prodotti dalla Macelleria Zanetti di Poschiavo e i grissini al rosmarino della Panetteria Bordoni di Poschiavo, il tutto accompagnato ai vini rossi leggeri di Valtellina delle Case vinicole valposchiavine.
- Dopo un breve tratto di strada, al **bù da Prada** ci si disseta con i succhi di frutta della Ditta «Piccoli Frutti» di Campascio e con le tisane fredde della Erboristeria Biologica Raselli di Le Prese.
- Il percorso prosegue lungo l'ampio villaggio di Prada fino al **Capitel da l'Anunziata**, dove i partecipanti assaggeranno i tradizionali "capunet", tipica specialità poschiavina cucinata dallo staff di cucina dell'Albergo La Romantica di Le Prese. Il piatto sarà abbinato a otto vini rossi «Sassella» delle Case vinicole della Valle.
- Da questo punto si prosegue lungo una stradella di campagna fino alla 6ª tappa dove a **la Riveta** ci sarà il sorbetto artigianale alle erbe valposchiavine, prodotto dal Caffè-Gelateria Semadeni di Poschiavo.
- Sul piazzale delle scuole in località **Santa Maria** ci sarà il piatto principale: gli chef di cucina degli alberghi Altavilla e Chalet di Poschiavo proporranno una sorpresa in collaborazione con le Macellerie Lardi di Poschiavo/Le Prese e Scalino di Sant'Antonio. Le otto Case vinicole valposchiavine proporranno una scelta dei loro migliori vini rossi di Valtellina.
- Ottava tappa al **Mot da Jochum** con i formaggi bio del Caseificio Valposchiavo, il miele degli apicoltori valligiani, la frutta della Ditta Paganini di Zalende e i vini rossi ad alta gradazione "Sforzato di Valtellina".
- Il percorso prosegue in direzione del centro di Poschiavo. Sul piazzale del **Ginasi** ultima sosta gastronomica: i partecipanti assaggeranno la "turta da Willer", specialità della Pasticceria Alpina di Le Prese, le tisane calde della Erboristeria Biologica Raselli e il caffè della Ditta Badilatti di Zuoz.
- In breve si raggiunge il traguardo finale presso la **Plaza da Cumùn** di Poschiavo, dove la camminata termina con il digestivo "al parmagnulin da la straMangiada", preparato e offerto dalle spose degli organizzatori, accompagnato dai biscotti "Os da Mort" della Pasticceria «Millefoglie» di Poschiavo.

In Piazza ci saranno le bancarelle del mercatino, dove si possono acquistare tutti i prodotti degustati durante la "straMangiada". La festa continua poi numerosi bar e ristoranti di Poschiavo.

Chi vuole rientrare subito alla partenza a Le Prese, il servizio di navetta dell'Autopostale riporterà gratuitamente i partecipanti ad orari continui.



## Passeggiata eno-gastronomica lungo i sentieri della Valposchiavo

## Passeggiata eno-gastronomica lungo i sentieri della Valposchiavo



www.stramangiada.ch

Domenica 7 luglio 2019



www.lardigraficaviaggi.ch



Lunghezza del percorso ca. 6 km. La camminata è interamente pianeggiante e su strade di campagna. Tutte le tappe sono all'aperto. Vari intrattenimenti musicali e folcloristici animeranno la manifestazione. Fondamentale per la buona riuscita è presentarsi alla partenza con una giusta dose di appetito!

**Bus navetta gratuito non-stop Poschiavo-Le Prese-Poschiavo offerto da Autopostale**

**La straMangiada avrà luogo con qualsiasi tempo!**



La prenotazione è da fare tramite l'apposito link sul sito internet [www.stramangiada.ch](http://www.stramangiada.ch) specificando l'orario di partenza desiderato.

L'iscrizione viene in seguito da noi definitivamente confermata via e-mail al ricevimento della quota di partecipazione, da effettuare:

- sul conto bancario intestato a «straMangiada» presso la Banca Raiffeisen di Li Curt (PC: 70-6614-1) IBAN: CH588110300004391311



## Week-end in Valposchiavo «speciale StraMangiada»

In occasione della StraMangiada, approfittate delle offerte speciali di 2-3-4 giorni per un soggiorno «all inclusive» in Valposchiavo!

Le nostre proposte vi faranno conoscere alcune peculiarità tipiche della bellissima vallata grigionitaliana: la natura, la gastronomia, il magnifico centro di Poschiavo con le sue chiese e musei, il treno rosso del Bernina, ecc. Programmi e maggiori informazioni su questi pacchetti speciali li potete trovare sul sito [www.stramangiada.ch](http://www.stramangiada.ch) cliccando il link «offerte», oppure contattando l'Agenzia Viaggi LGV di Poschiavo (telefono 081 844 32 77 - info@lardigraficaviaggi.ch) che si occupa dell'organizzazione e gestione delle offerte.



## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- Adulti: Fr. 70.-
- Bambini 0-9 anni: gratis
- Bambini 10-15 anni: Fr. 27.-

La quota comprende tutte le degustazioni e gli intrattenimenti proposti lungo il percorso

Attenzione: Il termine d'iscrizione scade al raggiungimento del numero massimo prefissato di 1'500 partecipanti.

L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per danni a persone, cose e/o animali che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Per ulteriori informazioni: [www.stramangiada.ch](http://www.stramangiada.ch) - tel. +41 (0)81 844 32 77